הצעד הראשון

שם: _____ תאריך: _____

הצעד הראשון

בכל פעם ששחר הגיע לבריכה, הוא בחר כיסא על הדשא והתיישב ליד סבתא. משם הביט בילדים ששיחקו במים. הוא רצה להצטרף אליהם, אבל בכל פעם שהתקרב לשפת הבריכה, נעצר.

"ואם אטבע?" חשב. "ואם כולם יגלו שאני לא יודע לשחות ויצחקו עליי?"

יום אחד הבחינה סבתא שהוא מביט שוב ושוב במים.

"נראה שאתה רוצה להיכנס, ומשהו עוצר אותך," אמרה.

שחר השפיל את מבטו. "אני מפחד."

"מותר לפחד," השיבה סבתא. "מה יכול לעזור לך לעשות צעד קטן?"

שחר חשב רגע. "אולי אם תשבי לידי, אוכל להכניס את הרגליים למים."

הם ניגשו לבריכת הלימוד. שחר התיישב על שפת הבריכה, וסבתא לצידו. תחילה טבל כף רגל אחת, ואז את השנייה. המים היו קרירים, וליבו פעם במהירות. הוא נשאר כך כמה דקות והניע את רגליו במים.

"איך היה לך?" שאלה סבתא כשיצאו.

"בהתחלה רציתי להוציא אותן מיד," סיפר, "אבל אחר כך היה לי נעים."

למחרת ביקש שחר לנסות שוב. בהמשך הצטרף לשיעורי שחייה, וסיפר למדריך שהוא חושש להיכנס למים.

"נתקדם יחד," אמר המדריך. "בכל פעם נלמד משהו נוסף."

שם: _____ תאריך: _____

הצעד הראשון

המשך הסיפור

לא בכל שיעור היה קל. לפעמים שחר ניסה תרגיל חדש, ולפעמים ביקש לחזור על תרגיל שכבר הכיר. לאט לאט למד לנשוף במים, לצוף ולהניע את הידיים והרגליים.

באחד הימים ניגש אליו ילד מהקבוצה.

"רוצה לשחק איתנו בכדור במים הרדודים?"

שחר היסס. "אולי עוד מעט."

"בסדר, אנחנו כאן," אמר הילד וחזר לחבריו.

כעבור כמה דקות התקרב שחר לקבוצה. כשקיבל את הכדור, מסר אותו לילדה שעמדה מולו. היא חייכה והחזירה לו מסירה, ושחר נשאר לשחק.

לקראת סוף הקיץ הצליח לשחות מקצה אחד של בריכת הלימוד לקצה האחר, כשהמדריך משגיח עליו. כשנגע בקיר, הסתובב אל סבתא בחיוך רחב.

"הצלחתי!" קרא.

"ראיתי כמה התאמנת, גם בימים שהיה קשה," אמרה סבתא.

שחר הביט במים ונזכר ביום שבו העז לטבול רק את כפות הרגליים. גם עכשיו חשש לפעמים, אבל כבר ידע שהוא יכול לבקש עזרה, להתאמן ולנסות שוב.

הוא נשם עמוק והתכונן לשחות בחזרה.

בזמן הקריאה

סמנו בעיפרון משפט אחד שחשוב לכם, ומילה אחת שלא הכרתם.

הצעד הראשון

שם: _____ תאריך: _____

שאלות על הטקסט "הצעד הראשון"

1. איפה ישב שחר בכל פעם שהגיע לבריכה, ועם מי?

2. מה אמרה סבתא כששחר סיפר לה שהוא מפחד?

3. מה ענה שחר לילד שהזמין אותו לשחק בכדור, ומה אמר הילד?

4. ממה פחד שחר? כתבו שני פחדים מהטקסט.

5. למה סבתא שאלה "מה יכול לעזור לך לעשות צעד קטן?" ולא אמרה לשחר להיכנס למים?

6. מה עזר לשחר להמשיך להתקדם גם בימים הקשים? כתבו שני דברים מהטקסט.

7. מה פירוש המילה "היסס"? כתבו מתי מהססים.

8. מה פירוש המילה "העז"? כתבו משפט עם המילה.

דעה והערכה

האם לדעתכם שחר היה אמיץ גם כשפחד? נמקו.

הצעד שלי

יש משהו שאתם רוצים לנסות ומפחדים? כתבו צעד קטן אחד, וכתבו מי יכול לעזור לכם.