מה עוזר לי להירגע?

מקיפים מה עוזר לי, ומציירים רעיון משלי

שם: _____



חיבוק



נשימה



מים



ציור



מוזיקה



סיפור



משחק

רעיון משלי

טיפ להורה: אפשר לבחור יחד מה עוזר דווקא לכם, ולחזור לדף כשצריך.