היום שלי

מסמנים בכל פעם שעשיתי

שם: _____

תאריך: _____

בוקר

- [ ] 1. צחצחתי שיניים
- [ ] 2. התלבשתי בעצמי
- [ ] 3. סידרתי את החדר
- [ ] 4. בחרתי בעצמי: _____



צהריים

- [ ] 1. הוצאתי את קופסת האוכל מהתיק
- [ ] 2. עזרתי בבית
- [ ] 3. הרגעתי את עצמי
- [ ] 4. בחרתי בעצמי: _____



ערב

- [ ] 1. התקלחתי לבד
- [ ] 2. צחצחתי שיניים
- [ ] 3. הכנתי את התיק בעצמי
- [ ] 4. בחרתי בעצמי: _____

