שם ושם משפחה: _____

שמונה שאלות על אור פנימי

שאלה לכל לילה, על האור שבתוכנו, לשולחן החג ולשיחה משפחתית

1 על מה אני מודה היום

2 מי עזר לי להרגיש טוב לאחרונה

3 איזה אומץ קטן היה לי השנה

4 איך אפשר לעודד מישהו אחר

5 איזה רגע טוב אני זוכר מהשנה

6 מה אני מגלה על עצמי

7 איזה חלום קטן אני רוצה להגשים

8 מה הכוח הפנימי שלי שאפשר לחזק



