

מטרות החודש

1

2

3

חשוב לזכור

מקום לרעיונות

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



תכנון שבועי

השבוע של _____

רביעי _____ _____ _____ _____ _____ _____	שלישי _____ _____ _____ _____ _____ _____	שני _____ _____ _____ _____ _____ _____	ראשון _____ _____ _____ _____ _____ _____
חשוב השבוע _____ _____ _____ _____ _____	שבת _____ _____ _____ _____ _____	שישי _____ _____ _____ _____ _____	חמישי _____ _____ _____ _____ _____
תזכורות _____ _____ _____ _____		שלוש מטרות לשבוע 1. _____ 2. _____ 3. _____	

תכנון יומי

liatofer.com | ליאת עופר



תאריך

יום

שלוש משימות חשובות

1.
2.
3.

משימות נוספות

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

תזכורות

-
-
-

לוח זמנים

- 07:00
- 08:00
- 09:00
- 10:00
- 11:00
- 12:00
- 13:00
- 14:00
- 15:00
- 16:00
- 17:00
- 18:00
- 19:00
- 20:00
- 21:00

מקום למחשבות

-
-
-
-

משהו טוב שהיה היום

-