דצמבר

12

2026 • כסלו וטבת תשפז

תאריכים עבריים, פרשת השבוע, זמני שבת ונרות חנוכה

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
		1 כא כסלו	2 כב	3 כג	4 כד נר ראשון הדלקת נרות ירושלים 15:54 תל אביב 16:15 חיפה 16:03 באר שבע 16:17	5 כה וישב צאת שבת ירושלים 17:14 תל אביב 17:16 חיפה 17:13 באר שבע 17:17
6 כו נר שלישי	7 כז נר רביעי	8 כח נר חמישי	9 כט נר שישי	10 ל נר שביעי ראש חודש טבת חג הבנות	11 א טבת נר שמיני הדלקת נרות ירושלים 15:55 תל אביב 16:16 חיפה 16:04 באר שבע 16:18	12 ב מקץ צאת שבת ירושלים 17:16 תל אביב 17:17 חיפה 17:15 באר שבע 17:18
13 ג	14 ד	15 ה	16 ו	17 ז	18 ח הדלקת נרות ירושלים 15:58 תל אביב 16:19 חיפה 16:06 באר שבע 16:20	19 ט ויגש צאת שבת ירושלים 17:18 תל אביב 17:19 חיפה 17:17 באר שבע 17:21
20 י צום עשרה בטבת	21 יא	22 יב	23 יג	24 יד	25 טו הדלקת נרות ירושלים 16:01 תל אביב 16:22 חיפה 16:09 באר שבע 16:24	26 טז ויחי צאת שבת ירושלים 17:22 תל אביב 17:23 חיפה 17:21 באר שבע 17:25
27 יז	28 יח	29 יט	30 כ	31 כא יום השפה העברית		

החודש שלי

המטרה שלי החודש

משהו שמחכה לי

לזכור

בחודש הבא

טו בשבט חל בשבת, 23.1. ובינתיים, ינואר הוא חודש טוב להתחלות חדשות ולמטרות קטנות.

זמני השבת מחושבים לפי מיקום כל עיר. ייתכנו הבדלים של דקה או שתיים בין לוחות שונים.

12

השבוע שלי

דצמבר 2026

מתאריך _____ עד _____

ראשון

שני

שלישי

רביעי

חמישי

שישי

שבת

מטרה לשבוע

לא לשכוח

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

רגע טוב מהשבוע

היום שלי

דצמבר 2026

תאריך _____ תאריך עברי _____

שלושה דברים חשובים להיום

1.
2.
3.

משימות

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

מים



לוח זמנים

07:00	
08:00	
09:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	

משהו טוב שקרה היום

חנוכה שלנו

תכנון שמונה הלילות • 4 עד 11 בדצמבר 2026

מי מגיע, מה מכינים ומה עושים בכל ערב

הערב	מי מדליק איתנו	מה מכינים	פעילות או מתנה קטנה
נר ראשון יום שישי, 4.12			
נר שני מוצאי שבת, 5.12			
נר שלישי יום ראשון, 6.12			
נר רביעי יום שני, 7.12			
נר חמישי יום שלישי, 8.12			
נר שישי יום רביעי, 9.12			
נר שביעי יום חמישי, 10.12			
נר שמיני יום שישי, 11.12			

המנהג המשפחתי שלנו

בערב שבת מדליקים את נרות חנוכה לפני הדלקת נרות השבת, ובמוצאי שבת אחרי צאת השבת.