אוקטובר 2026

תכנון חודשי

liatofer.com | ליאת עופר

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

תכנון שבועי

liatofer.com | ליאת עופר

יום ראשון

יום שני

יום שלישי

יום רביעי

יום חמישי

יום שישי

יום שבת

חשוב לזכור

תכנון יומי

liatofer.com | ליאת עופר

תאריך: _____ יום: _____

הלו"ז להיום:

* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____
* _____

לא לשכוח :

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

לא חייבים
להספיק הכול ביום אחד.
גם צעד קטן הוא התקדמות.