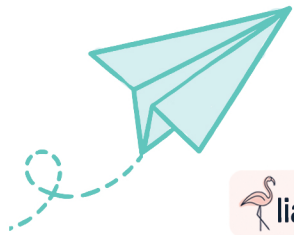


מה אני מאחל/ת לעצמי

לתחילת השנה



liatofer.com



שנה חדשה היא הזדמנות להציב מטרות ולצעוד לעברן, צעד קטן בכל יום.



אני מאמינ/ה בעצמי כי...



המטרות שלי:



כך אוכל לתרום לסביבה שלי:



הרגל טוב שאני רוצה לפתח או לשמר:

אני מאחל/ת לעצמי...



דבר חדש שאני רוצה ללמוד או לנסות:



ערך טוב שקיים בי

תזכורת
להיות טוב/ה לעצמי



אני לא יכול/ה להיות כמו מישהו אחר,
אבל אני יכול/ה להיות הגרסה הטובה ביותר של עצמי.