

חג השבועות

חוברת שבועות - יצירה, ערכים והשראה

החוברת הזו נולדה מתוך רצון לחגוג את שבועות לא רק עם גבינות ופרחים - אלא גם עם לב פתוח, מחשבה ויצירה. היא מתאימה לילדים, הורים, מטפלות, גננות וכל מי שמחפש פעילות משמעותית, חווייתית ומחזקת לכבוד החג

מה תמצאו בפנים

ביכורים מהלב- פעילות יצירה עם מדבקות וערכים
סל הביכורים שלי - דף אישי להכנת סלסלה חגיגית עם מתנות מהלב-
מה חוגגים בשבועות - הסבר קצר, נעים ומאויר על החג ומנהגיו?
דף צביעה חגיגי - עוגה טעימה לצביעה וקישוט.
מתכון- לעוגת ביסקוויטים עם גבינה - בלי אפייה מושלמת להכנה עם הילדים
שיבולים של חזק- דף העצמה עם משפטים מחזקים בהשראת צמיחה פנימית
איזה שורש פנימי בי הכי חזק- דף כתיבה אישי / משפחתי מעצים



חג השבועות

שבועות הוא לא רק חג הגבינות והביכורים – הוא גם חג של התחדשות שורשים וצמיחה. בין שיבולים לזהב השמש, זו הזדמנות לעצור רגע להתחבר לעצמנו, למשפחה ולערכים שחשובים לנו.

הכנתי לך כאן ערכה מלאה בהשראה – כזו שמשלבת יצירה, למידה, רגש והנאה כל דף נועד לאפשר לך ולאהובים שלך לחוות את החג באופן אישי ומשמעותי – דרך משחק, צבע, מילים ומחשבה.

מה תמצאו כאן?

דפי צביעה, פעילויות ערכיות, טבלת תכנון לחג, משפטים מחזקים משחקים ועוד הפתעות קטנות הכל בעיצוב נעים, קל להדפסה, ומתאים לכל גיל.

אני מזמינה אותך לבחור, לגזור, לצבוע, לשתף... ובעיקר – ליהנות.

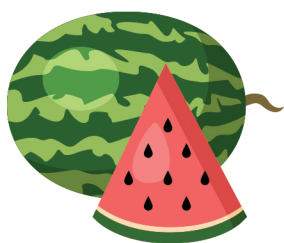


ביכורים מהלב

חג השבועות הוא זמן מיוחד שבו אנחנו מביאים את הטוב שבנו – בדיוק כמו שבני ישראל הביאו ביכורים. עצבו סלסלת ביכורים אישית – עם פירות וירקות שמייצגים ערכים, רגשות ומתנות פנימיות.

מה עושים?

גוזרים ומדביקים את הפירות, על סלסלת הביכורים (שבעמוד הבא) קוראים יחד איזה ערך מייצג כל פרי, אפשר ורצוי לשתף או לכתוב- איזו מתנה פנימית הייתי רוצה להביא לחג. אפשר לצייר פרי/כל דבר אחר אישי שמייצג משהו שמיוחד רק לי, זו הזדמנות לעצור לרגע, להתחבר למה שחשוב לנו ולחגוג את עצמנו- בדיוק כפי שאנחנו.



אבטיח = שיתוף



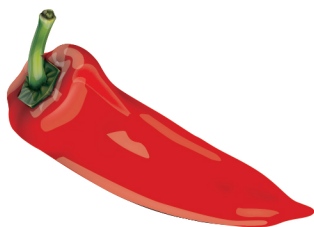
תות = אהבה



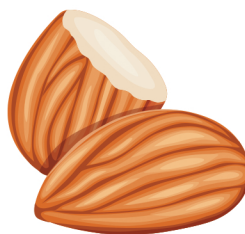
בננה = שמחה



תפוח = נתינה



פלפל = אומץ



שקדים =
התחלה חדשה



אגס = הקשבה

לסל הביכורים שבעמוד הבא ...



סל הביכורים של:



המתנה הפנימית שלי לחג:



מה חוגגים בשבועות?

חג השבועות הוא חג מיוחד שבו אנחנו חוגגים שלושה דברים חשובים:
את היום שבו קיבלנו את התורה בהר סיני – זה נקרא מתן תורה.
את חג הביכורים – כשאנשים הביאו לבית המקדש את הפירות
את הפירות הראשונים שגדלו.
ואת חג הקציר – כי בתקופה הזו קוצרים חיטה ושיבולים בשדות.

- ♦ בחג קוראים את מגילת רות – סיפור על אהבה, נתינה ובחירה טובה
- ♦ נוהגים לאכול מאכלי חלב ועוגות גבינה
- ♦ מקשטים את הבית בפרחים ושיבולים
- ♦ ובגנים ובבתי ספר חוגגים בטקסי ביכורים עם שירים, סלסלות וצבעים

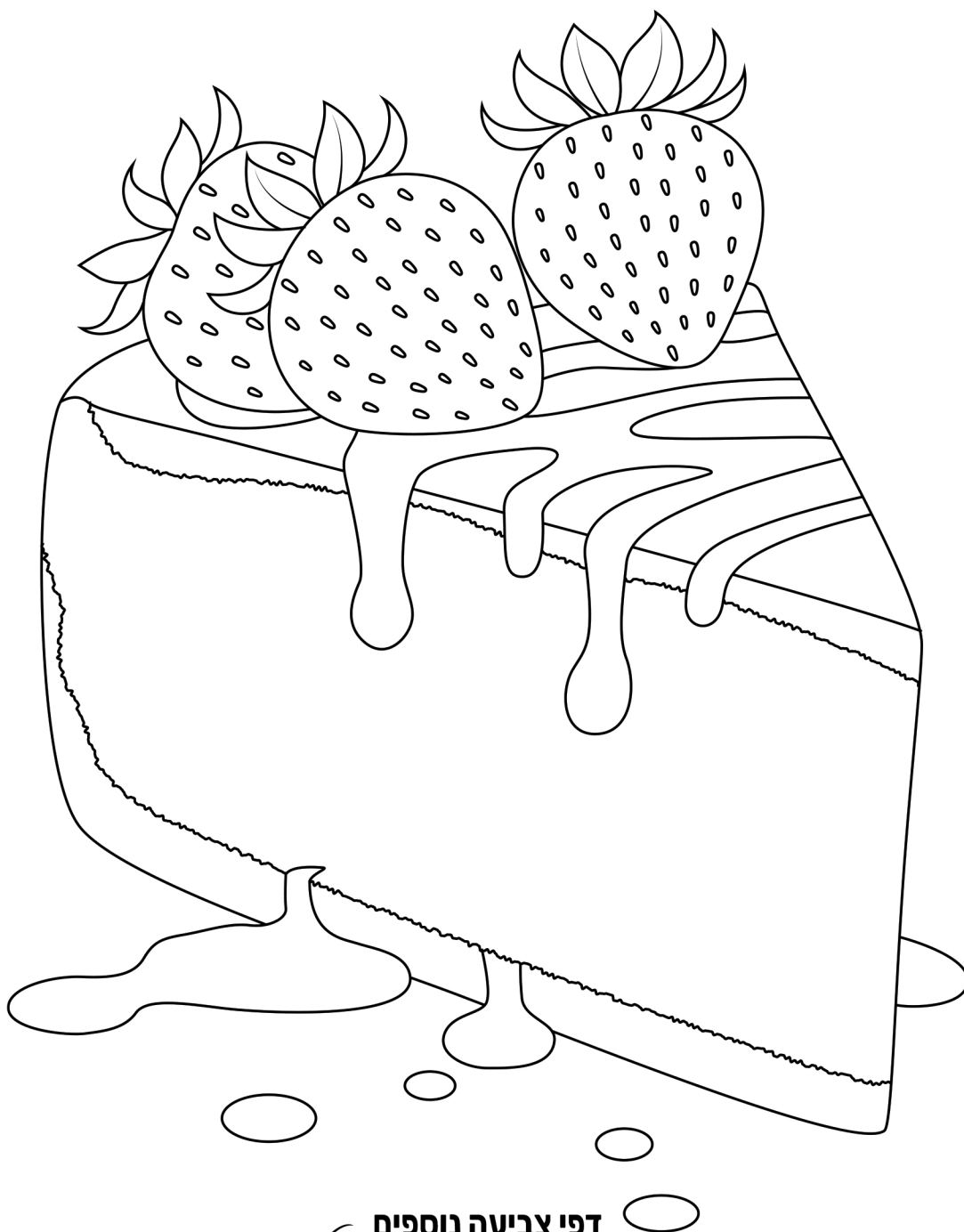
**חג השבועות הוא חג של שמחה, טבע וערכים -
חג שמזכיר לנו כמה חשוב לתת, לשתף ולצמוח.**



צבעו אותי

חג השבועות הוא חג של טעמים, לבן ושמחה!
אחד המאכלים הכי מוכרים בו הוא עוגת גבינה – רכה, מתוקה,
לבנה ומיוחדת.

בדף הזה אפשר לצבוע עוגת גבינה בעצמך – עם תותים, וקצפת
באיזה צבע שרק תבחרו! (דפי צביעה נוספים זמינים באתר)



דפי צביעה נוספים



© כל הזכויות שמורות: liatofer.com

מאסטר שף - שבועות

עוגת בסקוויטים עם גבינה - ללא אפיה

העוגה הזו מושלמת להכנה משותפת עם ילדים - בלי תנור, בלי להסתבך, ועם הרבה טעם של בית שכבות של בסקוויטים, קרם גבינה מתוק וקישוטים טעימים - והכל בלי אפייה! אז שוטפים ידיים, שמים סינר... ומתחילים...

מה צריך?

פסים של בסקוויטים (פתי בר רגיל או קקאו) 2
שמנת מתוקה 2
אינסטנט פודינג (וניל או שוקו) 2
גרם גבינה לבנה 250
כוס חלב (לקרם) $\frac{1}{4}$
כוס חלב + 5 כפות נס קפה (לטבילת הביסקוויטים) 1

לציפוי:

קרם פיסטוק / קרם בייגלה / שוקולד מומס עם שמנת

מה עושים?

מקציפים את השמנת, הפודינג, הגבינה ורבע כוס חלב - עד שמתקבל קרם יציב.
בקערה נפרדת מערבבים חלב ונס קפה או קקאו.
טובלים כל בסקוויט בחלב עם הקפה - ומסדרים בתבנית שכבה ראשונה.
מעל הביסקוויטים - מורחים שכבת קרם.
חוזרים על השלבים כמה שכבות שרוצים.
מסיימים בציפוי לבחירה - ומכניסים למקרר ללילה.
אפשר לקשט בפירות, שוקולד מגורד, או מה שאוהבים! 🍓

מתכונים נוספים



שיבולים של חזק

השיבולים גדלות מתוך האדמה – בשקט, באורך רוח,
ובדיוק בקצב שלהן. גם אנחנו לפעמים לא שמים לב, אבל
עם כל חוויה, בחירה או אתגר – **משהו בנו מתחזק וצומח.**

משפטים מחזקים

- * אני זורע.ת חלומות, וקוצר.ת צעדים קטנים של אומץ.
- * כמו שיבולת – גם אני צומח.ת עם כל קרן אור.
- * יש בי שורש עמוק שמחזיק אותי גם ברוחות חזקות.
- * לא חייב.ת לפרוח כל הזמן – גם מנוחה היא חלק מהצמיחה.
- * כל עונה מביאה איתה מתנה חדשה.
- * אני לומד.ת לזהות את הכוחות שבי – ולאט לאט להשתמש בהם.
- * לא כל שינוי רואים מבחוץ – לפעמים הוא מתחיל בלב.
- * אני מאפשר.ת לעצמי לצמוח בקצב שלי.
- * שורשים עמוקים לא נראים – אבל הם מחזיקים את כל מה שאני.
- * כמו אדמה פוריה – אני אוספ.ת רגעים טובים בתוכי.
- * לא הכול בשליטתי – אבל הבחירה בטוב תמיד שלי.
- * אני זורע.ת חלומות קטנים וקוצר.ת אומץ.
- * כל קושי שעברתי – הפך לאבן דרך בצמיחה שלי.
- * אני מאפשר.ת לעצמי לפרוח – גם אם זה נראה שונה מהאחרים.



איזה שורש פנימי בי הכי חזק

לכל אחד ואחת מאיתנו יש שורשים פנימיים – דברים שלא תמיד רואים מבחוץ, אבל הם מה שמחזיק אותנו, מחזק אותנו ועוזר לנו לצמוח. זה יכול להיות כוח כמו סבלנות, נדיבות, אומץ, הומור תקווה או כל דבר אחר שגדל בתוכנו עם הזמן. בדף הזה אני מזמינה אתכם לעצור רגע, לחשוב – ולחפש את השורש הפנימי החזק שבך.

אפשר:

לכתוב מתי הוא עוזר לי? איך הוא בא לידי ביטוי בי לצייר אותו, כמו עץ, פרח או סמל אחר שמתאים לי, אפשר לשתף עם מישהו קרוב או פשוט לשמור את המחשבות בלב.

חשוב לזכור **שגם שורש קטן יכול להחזיק עץ גדול.**

השורשים של:



לתוכן נוסף שמתעדכן כל הזמן💡
חפשו את הפלמינגו המקורי🐦
כל התכנים המעודכנים – באתר שלי:



liatofer.com

